

Skab inkluderende og sikre steder for unge med ASF

Hvad er et sikkert rum?

Et sikkert rum er et sted (fysisk eller mentalt), hvor folk føler sig godt tilpas, set/hørt, i stand til at udtrykke sig og føle, at deres tilstedeværelse er lige så værdifuld som alle andres.



Unge, der lider af ASF, kan se eller føle et miljø/rum som markant anderledes end andre.

Hvordan kan vi skabe et mere "venligt" miljø for dem?

Syns- og høresanserne er de sanser, der har størst indflydelse på aktiviteterne og omgivelserne i et miljø.

Så vi er nødt til at tilpasse os disse sanser ved at stille os selv følgende spørgsmål:

Den visuelle sans:



- Hvordan er belysningen i rummet?
- Hvilke farver har væggene?
- Hvor mange ting i rummet vil kræve visuel opmærksomhed/-genkendelse?
- Er gardinerne, tæpperne og møblerne mønstrede?

Den auditive sans:



- Er der nogen lyde (f.eks. tikende ure, telefoner, printere osv.)?
- Kan disse lyde irritere mennesker med ASF?
- Kan vi dæmpe de generende lyde?



En sidste bemærkning

Overgangsrum kan være komplekse for mennesker med ASF. Det er vigtigt at skabe et rum, der er designet og tilpasset til behovene hos den person, der lever med ASF.