

# Creación de espacios **inclusivos** y seguros para jóvenes con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

## ¿Qué es un espacio seguro?

Un espacio seguro es un lugar (ya sea físico o mental) donde las personas se sienten cómodas, vistas/escuchadas, capaces de expresarse y perciben que su presencia es tan valiosa como la de cualquier otra persona.



Los jóvenes que sufren de Trastorno del Espectro Autista (TEA) pueden percibir o sentir que un entorno o espacio es significativamente diferente a los de los demás.

¿Cómo podemos crear un entorno más "amigable" para ellos?

Los sentidos **de la vista** y **el oído** son los sentidos con mayor impacto en las actividades y la configuración de un entorno.

Entonces, necesitamos adaptarnos a estos sentidos haciéndonos las siguientes preguntas:

### Sentido visual:



- ¿Cómo es la iluminación del entorno?
- ¿De qué color son las paredes?
- ¿Cuántas cosas en la habitación requerirían conciencia / reconocimiento visual?
- ¿Las cortinas, alfombras y muebles tienen patrones?

### Sentido auditivo:



- ¿Hay ruidos en la habitación (por ejemplo, relojes que hacen tic, teléfonos, impresoras, etc.)?
- ¿Estos ruidos pueden molestar a las personas con TEA?
- ¿Podemos mitigar los sonidos molestos?



## Como apunte:

Los espacios de transición pueden ser complejos para las personas con TEA. Es importante crear un espacio diseñado y personalizado para satisfacer las necesidades de la persona que vive con TEA.