

# Δημιουργία συμπεριληπτικού και ασφαλούς περιβάλλοντος για νέα άτομα με ΔΑΦ

## Τι ορίζουμε ως ασφαλή χώρο;

Ασφαλής χώρος είναι ένα πλαίσιο (φυσικό ή νοητικό) που οι άνθρωποι αισθάνονται άνετα, ότι τους ακούν, μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα και ότι η παρουσία τους είναι το ίδιο σημαντική με των υπολοίπων.



Τα νέα άτομα με ΔΑΦ μπορεί να βλέπουν ή να αισθάνονται ότι ένα περιβάλλον ή ένας χώρος είναι διαφορετικός κατά πολύ σε σύγκριση με άλλους.

**Πως μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα πιο «φιλικό» περιβάλλον για αυτούς;**

Οι αισθήσεις της **όρασης** και της **ακοής** είναι αυτές με τον μεγαλύτερο αντίκτυπο στις δραστηριότητες και την αίσθηση του περιβάλλοντος.

Οπότε, χρειάζεται να προσαρμοστούμε σε αυτές τις αισθήσεις και να ρωτήσουμε τους εαυτούς μας τις ακόλουθες ερωτήσεις:

### Όραση:



- Πως είναι ο φωτισμός του δωματίου;
- Τι χρώμα έχουν οι τοίχοι;
- Πόσα αντικείμενα στο δωμάτιο θα χρειαστούν οπτική αναγνώριση;
- Υπάρχουν σχέδια στις κουρτίνες, τα χαλιά ή τα έπιπλα;

### Ακοή:



- Υπάρχουν ήχοι; (π.χ., ρολόι, τηλέφωνο, εκτυπωτής κλπ.)
- Μπορούν αυτοί οι ήχοι να ενοχλήσουν άτομα με ΔΑΦ;
- Μπορούμε να διαχειριστούμε ή μειώσουμε τους ενοχλητικούς ήχους;

### Τέλος:

Οι χώροι μετάβασης μπορεί να είναι πολύπλοκοι για τα άτομα με ΔΑΦ. Είναι σημαντικό να δημιουργηθεί ένας χώρος που θα είναι σχεδιασμένος και εξατομικευμένος για τις ανάγκες των νέων με ΔΑΦ.

