

# Promuovere la creazione di ambienti sicuri e inclusivi per i giovani con disturbo dello spettro autistico.

## Cos'è uno spazio sicuro?

Uno spazio sicuro è un luogo (fisico o mentale) in cui le persone si sentono a proprio agio, viste/ascoltate, in grado di esprimersi e avvertono che la loro presenza è tanto preziosa quanto quella di chiunque altro.



I giovani con disturbo dello spettro autistico potrebbero percepire un ambiente/spazio in modo significativamente diverso dagli altri.

**Come possiamo creare un ambiente più accogliente per loro?**

**La vista e l'udito** sono i sensi che influenzano maggiormente le attività ed il setting di un ambiente.

Quindi, è necessario adattarsi a questi sensi ponendoci le seguenti domande:

### Senso visivo:



- Qual è la qualità dell'illuminazione nella stanza?
- Quali sono i colori delle pareti?
- Quante cose nella stanza richiedono consapevolezza/riconoscimento visivo?
- Le tende, i tappeti e gli arredi presentano motivi o sono di colore uniforme?

### Senso uditivo:



- Ci sono rumori (come ad esempio ticchettii di orologi, telefoni, stampanti, ecc.)?
- Questi rumori possono risultare fastidiosi per le persone con disturbo dello spettro autistico?
- Possiamo attenuare eventuali suoni fastidiosi?



## Per concludere:

Gli spazi di transizione possono risultare complessi per le persone con disturbo dello spettro autistico. Pertanto, è fondamentale creare uno spazio progettato e personalizzato in base alle esigenze della persona con ASD.